

2015-2016-os tanév: Egészség

2016. június 9-13.

ALSÓ TAGOZAT:

A korábbi évek hagyományaihoz híven ebben a tanévben is részt vettünk az iskola Egészség hét programjaiban.

Célul tűztük ki, hogy a résztvevők – gyermekek, pedagógusok – együtt töltsenek vidám és tartalmas napokat sok mozgással, kedvet teremtve ezzel a mozgásban gazdagabb és egészségesebb életmódhoz.

Minden reggel a közös tornával melegítettünk be, majd a tanító nénik saját osztályaikkal közösen sportoltak, túráztak. A mozgásos feladatokon kívül TOTÓ/ fogápolás, egészséges táplálkozás/, salátakészítés, gyalogtúra a Vajas mentén, sportvetélkedővel mozgattuk meg gyermekeinket, bírtuk rá, hogy tudatosan táplálkozzanak, tegyenek egészségükért.

Szervezők: alsó tagozatos és a napközis tanárok

FELSŐ TAGOZAT:

Az évfolyamok életkoruknak megfelelően különböző programokon vettek részt. Közös programként néhány vállalkozó kedvű 7.a osztályos lány vezetésével reggeli zenés tornával indítottuk a napot. Csütörtökön salátakészítő versenyt rendeztünk, melyre olyan sok csapat jelentkezett – fiúk és lányok egyaránt -, hogy szinte alig fértünk el az ebédlőben. A zsűrizésben szakemberek is segítettek munkánkat (Ambrus István és Jáksó Ildikó), akik nagyon elégedetten nyugtázták, milyen ügyes kis „szakácsok” járnak iskolánkba. Pénteken az alsósokkal együtt sportnapon vettünk részt. Ezt megelőzően izgalmas hangulatban tanáraink és diákjaink mérték össze képességeiket kosárlabda- illetve focimeccs keretében.

Ízelítő egyéb programjainkból:

Elszalasztott életek – az alkohol káros hatásai

A Facebook veszélyei / Az Internet veszélyei

Iszol vagy vezetsz? Diszkós balesetek

Gina – a kábítószer veszélyei

Szervező: Hodovánné Billibók Tünde